

LES DRÔLES DE COMPÈRES

Vendredi 24 Novembre 2023

THÉÂTRE D'IMPROVISATION BOXER AVEC HUMANITÉ



Après une session de théâtre participatif à la Caf de Paris, la troupe “**Les Drôles de Compères**” est partie du métro Duplex pour se restaurer dans un petit restaurant asiatique. Une fois le ventre rempli, nous sommes partis à l'événement **Boxer avec Humanité** organisé par monsieur **Alban BANNACER** dont l'objectif était de sensibiliser au handicap à travers le sport.

Cet événement s'est déroulé de 14 heures à 17 heures, le vendredi 24 novembre 2023 au Complexe sportif Bizot, proche du métro Bel Air à Paris, en partenariat avec Strategos avocat, l'US Metro la ville de Paris, la fédération française de Handi sport, la fédération Sportive et Culturelle de France, Kunto et le Crédit Mutuel Alliance Fédérale, dans le cadre de la Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes Handicapées 2023.



Cette initiative visait à réunir des personnes valides et en situation de handicap, des sportifs, des salariés et des dirigeants pour une après-midi d'échanges, de pratique sportive inclusive et de partage. Le programme proposait diverses activités telles que des démonstrations d'handiboxe (assauts), des initiations à la boxe ludique (sans oppositions), des improvisations théâtrales par Les Drôles de Compères, des intermèdes musicaux ainsi qu'une cérémonie de remise de récompenses.



Guidés par les entraîneurs passionnés de Kunto, les comédiens ont plongé avec enthousiasme dans cette expérience, découvrant les fondements de la boxe.

Au fil des sessions, les comédiens ont assimilé des enchaînements complexes, exploré les tactiques d'esquive avec une détermination palpable.

L'atmosphère était électrique lors des matchs entre eux, des assauts dynamiques soigneusement encadrés, créant ainsi un terrain d'entraînement propice à l'affinement de leurs compétences.

Une immersion intense dans l'univers de la boxe, où l'émotion et l'apprentissage se sont entremêlés avec passion.

Les comédiens ont eu l'opportunité de découvrir deux sports adaptés pour les personnes en situation de handicap animés par deux responsables de la Fédération Sportive et Culturelle de France.

Pour commencer, le "Scratch ball", une activité en équipe. En portant des tee-shirts à scratch à l'avant, les comédiens devaient rattraper une balle en mousse sans la toucher. La première étape consistait à apprendre à attraper la balle uniquement avec le torse, puis les équipes se sont confrontées pour mettre en valeur leur habileté et leur vitesse. Nous avons conclu par un match avec une passe à dix. Ce jeu s'est révélé très divertissant.

Ensuite, la "Boccia", mélange entre la pétanque et le bowling. Dans ce sport de stratégie et de précision, deux équipes utilisant des boules bleues et rouges s'affrontent. Chaque boule peut être lancée avec la main, le pied ou à l'aide d'un appareil, dans le but de s'approcher le plus possible d'une boule blanche servant de cible. C'est un sport Paralympique.



Une fois les activités finies, nous avons réuni l'ensemble des participants pour présenter notre théâtre d'improvisation.

Nous avons commencé par présenter l'association puis les comédiens ont réalisé des quatre saynètes humoristiques d'improvisation centré sur le thème de la boxe et le droit.

Ensuite, nous avons demandé aux spectateurs de suggérer des lieux et des émotions pour inspirer nos comédiens. Une fois les informations données, ils ont pu créer et interpréter des personnages dans des saynètes inventées sur le moment.

Ce fut un spectacle très apprécié, débordant de suggestions, pleine d'humour et d'interprétations étonnantes. Nos comédiens ont brillé, mettant en valeur leur créativité et leur talent sur scène de manière remarquable. Le public a réagi de façon très positive, passant un excellent moment et riant aux éclats tout au long de la représentation.



Après le mini-concert captivant du talentueux artiste Gerrick, les comédiens ont été honorés de médailles en signe de leur participation exceptionnelle à l'événement, marquant ainsi la clôture de cette journée sportive mémorable. La surprise et l'enthousiasme se lisaient sur leur visage à la remise de ces récompenses bien méritées.

Ce fut une après-midi riche en émotions, en découverte et en convivialité





LES DRÔLES DE COMPÈRES

POUR NOUS SOUTENIR :



LES DRÔLES DE COMPÈRES



LATROUPELDDC



LES DRÔLES DE COMPÈRES

WWW.LATROUPELDDC.COM