



LES DRÔLES
DE COMPÈRES

**SENSIBILISATION SUR
L'ADDICTION À L'ALCOOL**



Association
Addictions France

VENDREDI 12 AVRIL 2024

Le vendredi 12 avril 2024, de 14h à 16h, l'association "Addiction de France" a organisé un atelier de sensibilisation à l'addiction à l'alcool à l'IME Les Bords de Marne à Saint-Maur-des-Fossés. Mesdames **Lise LENAERS** et **Line REINHARD** ont animé cet atelier en présence des comédiens de la troupe "Les Drôles de Compères".

L'atelier s'est déroulé en plusieurs étapes, débutant par des explications générales sur la nature des addictions pour ensuite se concentrer spécifiquement sur l'addiction à l'alcool. Des saynètes illustrant différentes situations et des simulations permettant de comprendre les effets de l'alcool ont également été incluses dans la séance de sensibilisation.



Dans un premier temps, les intervenantes ont ouvert une discussion avec les comédiens sur le thème délicat de l'addiction. Avec une vivacité d'esprit palpable, ces derniers ont partagé leurs perceptions :

"Quand on fume", "Les tickets à gratter", "La cocaïne.

Autant de réponses spontanées qui ont animé la séance. Au fil des explications, une prise de conscience s'est dessinée, révélant l'impact profond des addictions sur leur quotidien et leur bien-être, à la fois physique et psychologique.

Par la suite, un focus a été mis sur l'addiction à l'alcool. Les intervenantes ont guidé les comédiens à travers une réflexion sur leur propre relation avec l'alcool, explorant les effets parfois méconnus que cette substance peut avoir sur eux.





Par la suite, l'atelier s'est poursuivi avec des saynètes d'improvisation mettant en scène des situations liées à l'alcool. Quelques comédiens ont exprimé leur plaisir à jouer ces saynètes proposées par les intervenantes.

À la suite de ces performances, un échange enrichissant s'est engagé sur les choix et les décisions pris par les comédiens dans les situations interprétées. Ainsi, ils ont eu l'opportunité de réfléchir à la manière de réagir face à un collègue confronté à une addiction à l'alcool, ainsi qu'à observer les comportements typiques d'une personne habituée à boire de l'alcool.

De nombreuses idées et propositions ont été soulevées au cours de cet échange, contribuant à approfondir la réflexion collective sur cette thématique complexe.

La séance s'est poursuivie à l'extérieur, dans le jardin, afin de profiter du généreux soleil. Nous avons disposé des chaises sous le barnum pour créer un espace confortable.

À cette occasion, les intervenantes ont proposé à certains participants d'expérimenter des lunettes de simulation d'ivresse et de réaliser des actions simples afin de leur faire vivre une expérience immersive, similaire à celle vécue par certaines personnes sous l'emprise de l'alcool.





Ensuite, un deuxième exercice a été proposé, consistant à estimer la quantité d'alcool à verser dans un verre. Cette activité a permis aux participants de prendre conscience de la différence entre le volume d'un verre standard et la quantité d'alcool correspondante en centilitres.

Enfin, la séance s'est conclue par des explications détaillées sur l'utilisation et l'interprétation d'un éthylotest, mettant en lumière son importance et les raisons de son utilisation dans certaines situations.



LES DRÔLES DE COMPÈRES

POUR NOUS SOUTENIR :



LES DRÔLES DE COMPÈRES



LATROUPELDDC



LES DRÔLES DE COMPÈRES

WWW.LATROUPELDDC.COM