



LES DRÔLES DE COMPÈRES

UNE TROUPE DE THÉÂTRE INCLUSIVE

LES ATELIERS DE THÉÂTRE

LA TROUPE DE THÉÂTRE

L'association "Les Drôles de Compères" est une troupe de théâtre de **comédiens en situation de handicap mental et psychique**.

Notre enjeu essentiel est **d'aider** les personnes en situation de handicap à **s'inclure** dans la société et leur permettre d'offrir une vie heureuse et bienveillante.

Ainsi notre mission consiste à encourager **la compréhension et l'acceptation** de ces personnes en mettant en avant leurs compétences et talents. Par nos actions de sensibilisation auprès de l'ensemble des collaborateurs des entreprises et des établissements publics, nous visons à transformer leur perception du handicap.



LES ATELIERS THÉÂTRES

Nous proposons des **ateliers théâtres** animés par nos comédiens afin de promouvoir l'inclusion par le partage d'expériences humaines lié à cette activité.

Ces séances impliquent des exercices de théâtre de groupe (pour 5 à 15 personnes) et du théâtre d'improvisation avec les participants et nos comédiens sur un temps d'ateliers puis dans temps d'échanges sur leurs retours d'expériences.

L'enjeu de nos ateliers théâtre est de mettre en lumière **les similitudes dans les capacités humaines** entre les personnes en situation de handicap et les personnes non handicapées

Mais aussi d'explorer des sujets communs liés à **l'unité d'équipe** et de créer un moment **ludique, unique et convivial** à partager.



LES EXERCICES DE THÉÂTRE

Nos comédiens vous proposent une série d'exercices courts de théâtre de groupe, offrant à vos collaborateurs l'opportunité d'exprimer librement **leurs émotions et leurs personnalités**.

L'objectif est de démontrer que les exercices travaillés par nos comédiens tout au long de l'année pour **développer leurs aptitudes** peuvent également être efficaces pour vos salariés, tant sur le plan personnel que pour le groupe.

Dans cet esprit, nous abordons diverses thématiques visant à renforcer **l'unité au sein de vos participants, tout en sensibilisant à la réalité du handicap mental et psychique**.

Il est également possible de développer des exercices personnalisés aux thématiques que votre structure souhaite mettre en avant.



LES GRANDES ÉTAPES

L'activité (entre 1h à 1h30)

Étape 1 : Échange sur les attentes des participants sur l'activité.

Étape 2 : Présentation de la troupe et de nos actions sociales.

Étape 3 : Initiation au handicap mental et psychique.

Étape 4 : Pratique des exercices de théâtres de groupe.

Étape 5 : Pratique des saynètes d'improvisation.

Étape 6 : Échange sur les retours d'expériences sur l'activité.

Les coulisses

Étape 1 : Arrivée de la troupe 2 heures avant l'activité dans votre établissement.

Étape 2 : Habillage et installation du matériel.

Étape 3 : 1 heure de répétition de l'activité.

Étape 4 : Après l'activité, habillage des comédiens, récupération du décor et des roll up prêtés par notre association.

Le matériel

Pour assurer notre performance dans des conditions optimales, nous avons besoin de :

- Une salle pour l'habillage et le dépôt de nos affaires
- D'un écran ou vidéo projecteur
- 2 tables et des chaises
- De bouteilles d'eaux

LES DRÔLES DE COMPÈRES

UNE TROUPE DE THÉÂTRE INCLUSIVE



06 11 40 90 79 (Mehdi NTOLA)

uncompere@gmail.com

www.latroupelddc.com



Les drôles de compères



LaTroupeLDDC



Les drôles de compères