

LES DRÔLES DE COMPÈRES

ATELIER DE THÉÂTRE

SAMEDI 26 OCTOBRE 2024

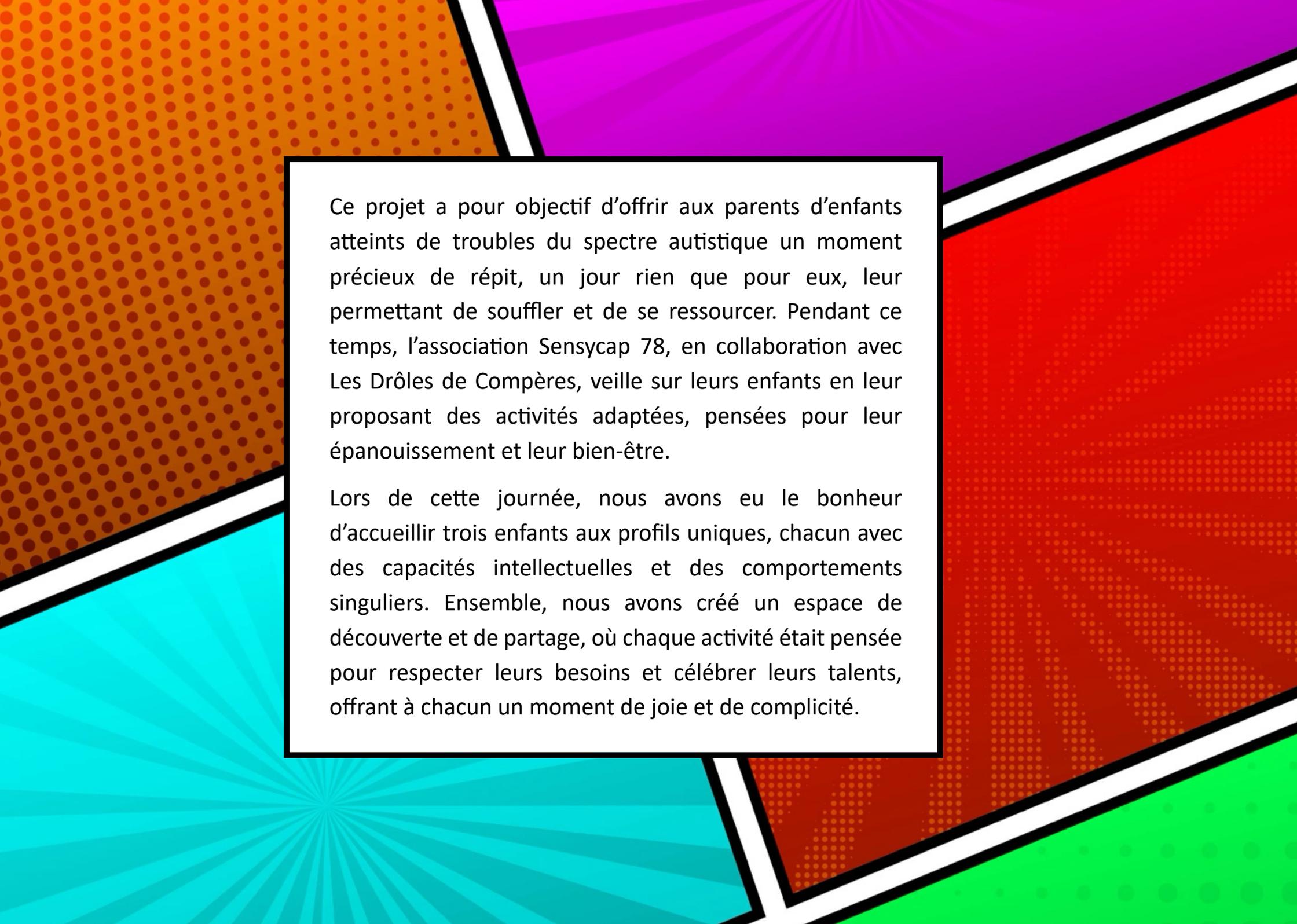


SENSYCAP78



La troupe **Les Drôles de Compères** a eu le plaisir de partager un moment riche en émotions avec des enfants en situation de handicap, à l'occasion d'ateliers de théâtre organisés le samedi 26 octobre 2024, de 10h à 17h, en partenariat avec l'association **Sensycap 78** à Orphin. **Mehdi NTOLA**, notre metteur en scène, accompagné des comédiens **Alexandre NEVOT** et **Christine VILTARD**, s'est levé dès l'aube pour traverser la région parisienne et être sur place à 9h, prêt à offrir le meilleur d'eux.

Ce projet a vu le jour grâce à la dévouée **Véronique LANCELOT**, membre de Sensycap 78, qui a minutieusement organisé cette journée, ponctuée d'activités variées pour que chaque instant soit mémorable.



Ce projet a pour objectif d'offrir aux parents d'enfants atteints de troubles du spectre autistique un moment précieux de répit, un jour rien que pour eux, leur permettant de souffler et de se ressourcer. Pendant ce temps, l'association Sensycap 78, en collaboration avec Les Drôles de Compères, veille sur leurs enfants en leur proposant des activités adaptées, pensées pour leur épanouissement et leur bien-être.

Lors de cette journée, nous avons eu le bonheur d'accueillir trois enfants aux profils uniques, chacun avec des capacités intellectuelles et des comportements singuliers. Ensemble, nous avons créé un espace de découverte et de partage, où chaque activité était pensée pour respecter leurs besoins et célébrer leurs talents, offrant à chacun un moment de joie et de complicité.



Véronique Lancelot avait soigneusement orchestré cette journée en cinq temps, chaque moment pensé avec attention pour que les enfants se sentent bien accueillis et pleinement engagés. Dès leur arrivée, elle avait prévu un chaleureux moment d'accueil pour les mettre en confiance, avant de les inviter à participer à notre atelier de théâtre, où chaque geste et chaque rire rapprochaient un peu plus le groupe.

Après une pause repas conviviale, la journée se poursuivait avec une balade à l'extérieur, un moment de détente en pleine nature, permettant aux enfants de s'émerveiller et de s'apaiser. À leur retour, ils étaient plongés dans une activité créative, libérant leurs imaginaires, avant de retrouver la scène pour un dernier atelier de théâtre, où tous ont pu s'exprimer, créer et rêver ensemble. Les enfants avaient deux éducatrices libérales engagées par l'association afin de les accompagner sur l'ensemble des activités.



Pendant les ateliers de théâtre, un univers de jeux et de découvertes a pris vie, mêlant joyeusement les enfants, les éducatrices, un parent, de l'organisatrice, nos comédiens et le metteur en scène. Ensemble, nous avons créé un espace de complicité et d'expression, où chacun pouvait participer selon ses capacités, sans pression, mais avec l'envie de s'amuser. Les exercices étaient soigneusement adaptés : certains portaient sur la gestuelle pour développer la conscience du corps, d'autres sur la mémoire pour stimuler les capacités d'attention, et sur l'expression émotionnelle, permettant aux différents enfants d'explorer et de libérer leurs ressentis.



Le metteur en scène expliquait chaque consigne avec douceur et encouragement, guidant les enfants pas à pas, tandis que les comédiens réalisaient les exercices à leurs côtés, offrant un soutien et une inspiration bienveillante. Munis de divers accessoires colorés et ludiques, les enfants se sont peu à peu plongés dans l'univers du théâtre, transformant chaque mouvement en un geste créatif, chaque rire en un éclat de joie partagée. Dans cette atmosphère chaleureuse, chacun a pu s'exprimer, grandir et créer, entouré de regards bienveillants et de sourires complices.



Après notre premier atelier, nous avons partagé un délicieux repas préparé avec soin par Véronique, dont chaque plat semblait envelopper les enfants et toute l'équipe d'une douce chaleur. Ce moment convivial a permis à chacun de se détendre et de se retrouver, renforçant les liens dans une atmosphère simple et chaleureuse.

Puis, après une agréable les enfants ont pu se balader avec les éducatrices, afin de les détendre et bouger un peu. Sous la guidance attentive de Véronique, nos comédiens et les enfants, ils se sont lancés dans une activité créative passionnante : la fabrication de porte-savons et de savons. Chaque participant a pu exprimer sa créativité, en mélangeant les couleurs, en choisissant des formes et en découvrant les textures.



Cette journée s'est déroulée sous le signe de la complicité, de la créativité et du partage, laissant des souvenirs précieux pour les enfants, les parents, les éducatrices et notre équipe. Les sourires, les rires, et les moments de découverte vécus ensemble ont fait de cette journée un instant suspendu, rempli de bienveillance et de joie simple.

Fort de cette belle expérience, c'est avec un immense enthousiasme que nous prévoyons déjà de renouveler ces ateliers l'année prochaine aux côtés de l'association Sensycap 78. Nous avons hâte de retrouver ces enfants et de partager de nouveaux moments inoubliables avec eux, en continuant à créer ensemble un espace où chacun peut s'exprimer et s'épanouir pleinement.

LES DRÔLES DE COMPÈRES

POUR NOUS SOUTENIR :



LES DRÔLES DE COMPÈRES



LATROUPELDDC



LES DRÔLES DE COMPÈRES

WWW.LATROUPELDDC.COM